

## Ugeplan, Psykiatricenter Vestervangen

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
Åbningstider	Kl.08.00-15.00	Kl.08.00-13.00	Kl.08.00-15.00	Kl.08.00-15.00	Kl.08.00-13.00
Formiddag	<p><i>Kreativt genbrug</i> kl.9.30-11.30</p> <p><i>Madklubben</i> kl.10.00-12.00</p>	<p><i>NADA-forløb</i> kl. 8.30-10.00</p> <p><i>Dat inspireret Social Færdighedstræning</i> Kl.10.15-11.45</p> <p><i>Gymnastik</i> kl.10.00-11.00</p> <p>Ungetilbud <i>Ungeliv</i></p> <p><b>Transporttræning</b></p>	<p><i>Oasen</i> Vestervangen kl.10-15.00</p> <p>Ungetilbud <i>Social-jobcafé</i> kl.12.00-15.00</p> <p><b>Transporttræning</b></p>	<p><i>Samværs-gruppeforløb</i> kl.10.00-11.30</p> <p><i>Gå-hold</i> kl.11.00-12.00</p> <p><b>Samvær med heste</b> kl-11-13.00</p> <p><b>Naturhold med CSV</b> ca 9.30-14.00</p>	<p><i>NADA-forløb</i> kl. 8.30-10.00</p> <p><i>Aktivitetsfredag</i> kl.10.00-12.00</p> <p><i>Angst-gruppeforløb</i> kl.10.00-12.00</p>
12.00-13.00 Frokost.					
Eftermiddag	<p><i>Fysisk træning og yoga hold</i> kl.13.00-14.00</p>	<p><i>Tirsdagshjørnet</i> <i>Hygge-café</i> Vestervangen kl. 15.00-17.30</p>	<p><i>Café Tusindfryd</i> Assens kl.12-19.00</p>	<p><b>Sang og musik</b> v/CSV kl.12.45-14.45</p>	

Tilbud/forløb med grøn skrift er baseret på frivillig indsats.